



# Kinésithérapie et Sport

**Diplôme** DU

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Kinésithérapie et Sport

*La formation propose des bases solides en matière d'EBP (Evidence-Based Practice) et de Kinésithérapie du Sport en s'appuyant sur les expertises locales, reconnues au niveau régional mais également au niveau national en médecine et kinésithérapie du sport. Cette formation se distingue par son approche pluridisciplinaire et pratique, visant à préparer les futurs kinésithérapeutes à intervenir efficacement dans diverses situations sportives, avec un accent particulier sur la prévention et la gestion des blessures. La communication entre les équipes et l'athlète ainsi que la conduite de projet sont également des composantes clés de cette formation, utilisant le terrain comme un moyen pédagogique essentiel.*

*C'est une formation de terrain, pour le terrain !*

**Les cours ont lieu en présentiel à l'IFMK de Saint-Étienne et à la Faculté de Médecine Jacques Lisfranc.**

## Objectifs

Objectif global : Posséder les 4 premières compétences du SPA Project qui sont :

- > Management des blessures en aigu
- > Rééducation et Sport
- > Promotion d'une vie saine et active
- > Promotion du fairplay et des pratiques luttant contre le dopage

La formation a pour but de développer le raisonnement clinique permettant aux stagiaires de prendre en charge le sportif blessé, depuis le bord du terrain jusqu'à la reprise du sport, en abordant la spécificité de plus d'une demi-douzaine de sports différents (cyclisme, course à pied, basketball, rugby, football, handball). La prévention (primaire, secondaire et tertiaire) sera également mise en avant, abordant toutes les sphères liées au sportif (bio-psycho-socio et contextuelle).

Un stage pratique, supervisé par un membre de l'équipe pédagogique, permettra de faire le lien entre la théorie, la pratique et la réalité de terrain. La sécurité du futur kiné du sport sera également traitée via les aspects réglementaires et une formation spécifique aux « urgences de terrains ».

## Pour qui ?

### Public visé

Masseur-kinésithérapeute inscrit à l'ordre des masseur-kinésithérapeutes.

### Conditions d'admission

**Dossier de candidature à envoyer avant le 15 novembre prochain par mail à [fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr)**

- > CV et lettre de motivation
- > Copie du dernier diplôme

# Programme

---

- > **UE 1** : L'EBP et la kinésithérapie du sport
- > **UE 2** : Promotion de la santé, du fairplay et des pratiques contre le dopage
- > **UE 3** : Management de la blessure en aigu
- > **UE 4** : Rééducation et sport
- > **UE 5** : Communication en kinésithérapie du sport
- > **UE 6** : Kiné du sport, règlementation, urgences et sécurité
- > **UE 7** : Physiologie et récupération dans le sport
- > **UE 8** : Populations spécifiques
- > **UE 9** : Stage et travail écrit

# Calendrier

---

Les cours se déroulent sur une année universitaire, entre janvier et juin.

# Validation

---

- > Le / la stagiaire doit avoir une note supérieure ou égale à 60% à chacun des modules ;
- > Le / la stagiaire doit avoir réalisé 100 heures de stage en milieu sportif et avoir rempli un portfolio (validation de l'UE9 : présentation orale et écrite du stage préalablement réalisé, devant le jury).

# Coût de l'inscription

---

2450€

## Détail coût d'inscription

La formation n'est pas finançable par le CPF.

(L'université n'est pas assujettie à la TVA)