

Parcours Spécifique Santé – PASS

Organisation des options disciplinaires hors santé

Option

« Psychologie cognitive et Activités Physiques et Sportives (APS) »

Prérequis

Les candidats devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

Objectifs

- **Pour l'athlétisme** : Développer ses capacités cardio-respiratoires pour réaliser un 2400m
- **Pour la pratique de la musculation** : Réaliser un parcours de mouvements poly-articulaires dans un temps imparti
- **Pour la psychologie** : connaître les bases théoriques et méthodologiques de la psychologie, ainsi que les mécanismes généraux du comportement et des représentations mentales.
- **Pour le projet Intervention** : se préparer à intervenir en Club ou en association sportive

Programme

Semestre 1 –Psychologie cognitive :

- 20h de CM en distanciel
- 20 h de TD en présentiel

Semestre 2 – Athlétisme ou Natation :

- 40 heures de pratique (TP)
- 10 heures de théorie (TD) : aspects réglementaires, techniques, biomécaniques, énergétiques
- Projet Intervention : 50 h tutorat en distanciel, **enseignement Optionnel non pris en compte pour le passage en L2 MMOPK**. Ce cours s'adresse aux étudiants désirant poursuivre en L2 Staps.

Modalités des enseignements

- Pratiques physiques
- Cours à distance pour les CM et TD en présentiel

Modalités d'évaluations

- **En athlétisme ou en natation** : 50% de la note pour la théorie et 50% pour la pratique
- **En psychologie** : 2 contrôles continus comptant chacun pour 50% de la note finale
- La participation (optionnelle) au Tutorat « Projet d'intervention », permet d'obtenir un Quitus pris en compte en L2 Staps