

D.I.U. THÉRAPIE COGNITIVO- COMPORTEMENTALE

Ce DIU est ouvert au recrutement tous les 2 ans. Veuillez prendre contact avec nous pour les candidatures.

Ce DIU se déroule sur trois ans.

Public

Formation initiale :

Les internes ainsi que les étudiants de filière médecine, pharmacie, odontologie, ayant validé le deuxième cycle d'études.

Formation continue :

Titulaires du diplôme de Docteurs en médecine ou en pharmacie ou en odontologie ; sages-femmes et autres professionnels de la santé ayant validé un deuxième cycle d'études.

À noter : Les autres publics ne disposant pas des prérequis ci-dessus peuvent se porter candidats au titre de la Validation des Acquis Professionnels (VAP) (Décret n°2013-756 du 19 août 2013). Les publics visés par ce dispositif sont notamment : Titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres ...) ; autres professionnels de la santé (kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social.

Dans tous les autres cas, le candidat devra motiver sa candidature qui sera soumise à l'avis de la commission pédagogique.

Admission sur dossier.

Objectif

L'objectif de cet enseignement est d'apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes et aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales. L'objectif de ces techniques est la prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, des troubles anxieux et les troubles dépressifs.

Programme de formation

Première année : Fondements historiques des TCC : 84 heures, dont 72 heures CM, 8 heures TD et 4 heures de supervision.

- **UE 1** : Bases historiques et théoriques
- **UE 2** : Techniques de bases
- **UE 3** : Application des modèles théoriques
- **UE 4** : Traitement de l'information et application thérapeutiques
- **UE 5** : Application thérapeutiques : TOC et dépression

Deuxième année : Techniques thérapeutiques des TCC : 112 heures dont 84 heures CM, 20 heures TD et 8 heures de supervision.

- **UE 6** : Application thérapeutiques : dépression et addictions
- **UE 7** : TCA et médecine comportementale
- **UE 8** : Troubles psychotiques
- **UE 9** : Troubles phobiques et affirmation de soi
- **UE 10** : PEC spécifiques
- **UE 11** : ESPT et troisième vague

Troisième année : Consolidation théorique en TCC et mise en œuvre technique : 72 heures dont 60 heures CM, 4 heures TD et 8 heures de supervision.

- **UE 12** : Cas clinique et deuil
- **UE 13** : Thérapie des schémas
- **UE 14** : Gestion du stress et MBCT
- **UE 15** : Thérapie d'acceptation et d'engagement
-

Chaque année, l'enseignement se déroule en cinq sessions en présentiel de deux jours (jeudi et vendredi de préférence) réparties sur

l'année universitaire : trois sessions à Clermont-Ferrand et deux sessions à Saint-Etienne.

Validation

- La 1ère année est validée par :
 - un contrôle d'assiduité aux cours et aux supervisions
 - un écrit anonyme comportant des questions rédactionnelles et/ou analyse de cas clinique, sur les aspects théoriques des thérapies cognitivo-comportementales.

- La 2ème année est validée par :
 - un contrôle d'assiduité aux cours et aux supervisions
 - la soutenance d'un mémoire portant sur un sujet en rapport avec les thérapies cognitivo-comportementales. Le choix du thème doit être validé par l'un des responsables de la formation.

- La 3ème année est validée par :
 - un contrôle d'assiduité aux cours et aux supervisions
 - le présentiel aux supervisions (8h) et la présentation de cas.

L'admission sera prononcée sur la moyenne, par totalisation des notes obtenues aux épreuves ci-dessus.

Tarifs

(L'université n'est pas assujettie à la TVA)

Formation continue :

- Prise en charge individuelle : 1300 euros par année
- Prise en charge par un tiers : 1300 euros par année

Formation initiale :

- Inscription principale (déjà inscrit dans une autre Université) : 650 Euros
- Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 450 Euros

Admission

Admission sur dossier de candidature : CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme.

La promotion est limitée à 25 inscriptions. Au-delà, votre candidature est sur liste d'attente.

Dossier de candidature à envoyer avant le 1^{er} septembre par mail : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Contacts

Service de Formation Continue en Santé

Tél : 04 77 42 14 78

fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Organisme de formation référencé Qualiopi – N° d'activité : 82 42 P00 242