

Public et pré-requis

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2ème cycle des études médicales, les titulaires d'un Master en recherche biomédicale et les étrangers possédant des titres équivalents. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs.

Conditions d'admission :

Admission sur dossier de candidature : CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme.

Dossier de candidature à envoyer avant le 1^{er} juin par mail : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Objectifs

L'objectif est de dispenser une formation d'initiation à la Physiologie et à la Neurobiologie du sommeil.

- Acquérir les connaissances théoriques (enseignement théorique de 89 heures) concernant
 - le sommeil normal et les rythmes biologiques,
 - leur régulation,
 - leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge),
 - leur substratum neurobiologique
 - leurs pathologies, physiopathologies, traitement et conduite à tenir
- Acquérir la pratique clinique (stage obligatoire dans un centre de sommeil agréé par le comité pédagogique, de 150 heures) pour
 - Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil
 - Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques

Programme de formation

Ce Diplôme Inter-Universitaire se déroule sur 2 ans et comporte **des enseignements théoriques la 1^{re} année et des travaux pratiques obligatoires la 2^{ème} année (pour les étudiants ayant validé l'examen écrit à la fin de la 1^{ère} année).**

1^{ère} année : UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours en présentiel (introduction), en direct (en visioconférence) et des cours en e-learning pour un total de 90 heures d'enseignement.

Séminaire d'INTRODUCTION

Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL

Séminaire 2 : INSOMNIE - CHRONOBIOLOGIE

Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL - PEDIATRIE

Séminaire 4 : HYPERSOMNOLENCES - PARASOMNIE - TROUBLES MOTEURS

2ème année : TRAVAUX PRATIQUES OBLIGATOIRES (accessible aux les étudiants ayant validé les examens écrits)

D'une durée totale de 150 heures effectives,

Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil. L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une l'épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

Validation

Examen écrit de 4 h à Paris à la fin de la 1^{ère} année

Epreuve orale en fin de 2ème année à la faculté d'inscription et après validation des travaux pratiques

Equipe pédagogique

Pr F. ROCHE – PU/PH – CHU St Etienne

Calendrier (Une nouvelle promotion chaque année universitaire)

1^{ère} année :

Le séminaire d'introduction (1 jour) en présentiel à Paris (faculté de médecine, site Bichat, Paris 18^e) en décembre

Les autres séminaires en direct seront réalisés via la plateforme ZOOM :

- Séminaires 1 et 2 : Janvier (2 jours)
- Séminaire 3 : Mars (2 jours)
- Séminaire 4 : Mai (2 jours)

2^{ème} année : Travaux pratiques (150 heures) dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription.

Tarifs

(L'université n'est pas assujettie à la TVA)

Tarif par année universitaire :

FORMATION CONTINUE

- Prise en charge individuelle ou par un tiers : 800 €

FORMATION INITIALE

- Inscription principale (déjà inscrit dans une autre Université) : 600 €
- Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 600 €

Contacts

Service Formation Continue

Tél : 04 77 42 14 61 ou 00

fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Organisme de formation référencé Qualiopi – N° d'activité : 82 42 P00 242